

**NUTRITION pour tous  
E.learning**

*Les bases de la nutrition pour **une santé optimale et autonome** du corps et de l'esprit*  
Pour vous donner l'envie de mettre en pratique chez vous les notions abordées , de les partager et de les appliquer au quotidien.

**10 modules de 1h30**  
**Pas de déplacement**  
**vidéo conférence à thème pré-enregistrée**  
**formation quand vous voulez /d'où vous voulez.**

**Tarifs dégressifs**

**20€ le module au choix ( 1 à 3 modules choisis)**  
**17€ le module si 4 à 9 modules choisis**  
**140€ les 10 modules achetés(14€ le module)**

**Payables en 1 ou plusieurs versements**  
**Envoie des modules dès réception du chèque ou virement correspondant aux cours.**

Quand vous voulez !

**L'alimentation au cœur de notre santé**

**Intoxication profonde de l'organisme due à une mauvaise alimentation**

**le rôle essentiel des intestins**

**l'équilibre acido-basique**

**l'alimentation vivante**

**les éléments vitaux (eau, vitamines et minéraux**

**les protéines**

**les glucides**

**les lipides**

**l'assiette équilibrée**