

Naturopathie et Nutrition pour tous à Faverges

Dix journées ayant comme objectif de vous apporter suffisamment de connaissances pour vous donner l'envie de mettre en pratique chez vous les notions abordées, de les partager et de les appliquer au quotidien.

Des connaissances de base pour une santé optimale et autonome du corps et de l'esprit via l'alimentation et les moyens naturels dont nous disposons

Échange, partage et convivialité
support vidéo
cours envoyés et/ou sur clé USB
documentation riche et variée en plus des cours
prêts de livres
FAQ
matières 1ere incluses quand TP
repas partagé
thé, tisane et café offerts
6 personnes maximum

10 samedis de 9h30 à 17h30 // hors vacances scolaire

TARIFS dégressifs

10 chèques de 85€

Pour 4 personnes inscrites

10 chèques de 75€

Pour 5 personnes inscrites

10 chèques de 65€

Pour 6 personnes inscrites

Il est possible de s'inscrire pour un samedi seulement en fonction des places disponibles

1 samedi par mois en présentiel

26/09/20

les grands courants en naturopathie

les terrains

toxines et encrassement

10/10/20

L'alimentation au cœur de notre santé

les intestins, organe à surprotéger

l'équilibre acido/basique

07/11/20

les bases de la nutrition :

glucides/lipides/protéines

05/12/20

Les Huiles essentielles (1ere partie théorique)

16/01/21

les Huiles essentielles (2emepartie TP)

20/03/21

l'alimentation vivante (1ere partie)

3/04/21

l'alimentation vivante (2eme partie)

08/05/21

initiation à la phytothérapie

initiation à la gemmothérapie

12/06/21

Prendre soin de sa peau +TP

Faut-il prendre des compléments alimentaires ?

03/07/21

Élaboration de menus équilibrés

Initiation à la cohérence cardiaque

« surprise »